

# Lampenfabrik

## LUZ GARDEN



Kaufen Sie im Urlaub – wir liefern zu Ihnen nach Hause

WIR BEDIENEN SIE AUF:  
DEUTSCH · SPANISCH · ENGLISCH · FRANZÖSISCH · ITALIENISCH

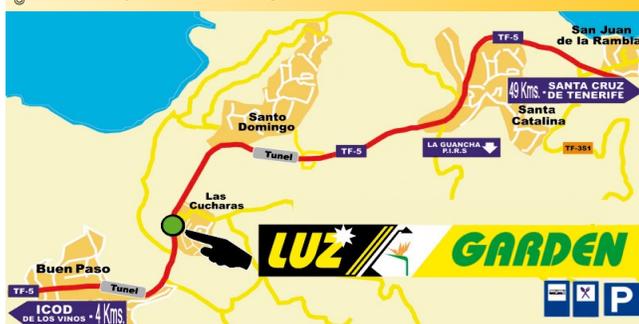
Auf 3.000 m<sup>2</sup> stellen wir verschiedenste Arten von Lampen und Leuchten aus. Mehr als 5.000 Modelle zu

### FABRIKPREISEN

Ctra. General C-820, Travesía la Panadería, 1  
38440 Santo Domingo (La Guancha)  
Santa Cruz de Tenerife · Tel / Fax: 922 130 301

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Samstag: 9 bis 14 Uhr & 16 bis 21 Uhr



## Tennis Center Miramar

Deutsche Tennisschule VDT/DTB • Spielpartner-Vermittlung • Freizeitturniere

3 Tennisplätze, 3 Padel-Tennisplätze,  
1 Kleinfeldfußball - alle mit Kunstrasen,  
Sand und Flutlicht

Calle Los Tulipanes 2, Los Realejos • Tel.: 922 36 40 08  
info@tennis-teneriffa.com • www.tennis-teneriffa.com  
Täglich geöffnet: 9 bis 22 Uhr, sonntags bis 14 Uhr

TENERIFFA | GEFÜHRTE WANDERTOUREN

# Mit „Der Wanderstab“ aktiv in den Tag

Das Wandern auf Teneriffa ist des „Urlaubers Lust“, denn die Insel hat eine besonders schöne und abwechslungsreiche Landschaft zu bieten. Von zerklüfteten Felswänden über idyllische Blumenwiesen und aromatisch duftende Kiefern- und Lorbeerwälder bis hin zu lieblichen Küstenabschnitten. Gerade diese Vielseitigkeit macht die Insel so interessant. Wenn die Wanderungen dann noch von Spezialisten vor Ort, wie dem Team von „Der Wanderstab“, an Stellen geführt werden, die in keinem Wanderführer stehen, oder wenn die Einkehr unterwegs in einem besonders urigen Lokal oder in einer kleinen Bodega mit zum Tagesprogramm gehört, wird der Urlaubstag zu einem richtigen Erlebnis.

Ob leicht oder anspruchsvoll, ob spontan oder fest gebucht, beim Wanderstab kann sich jeder nach seinem Geschmack ein aktives Urlaubsprogramm zusammenstellen.

Während die klassischen Touren ohne Anmeldung jeden Morgen pünktlich vom Wanderstab-Treffpunkt am Busbahnhof in Puerto de la Cruz starten, werden die Gäste, die es gern bequem und gemütlich haben, bei den Exklusiv-Touren mit einem eigenen Bus direkt vom Hotel abgeholt. Damit ist auch das Problem der An- und Abfahrt geklärt, das bei Alleingängen oft das Vergnügen mindert. Unkomplizierter geht es nicht.

Dazu kommt die fachkundige Führung mit vielen interessanten Informationen über Flora und Fauna. „Ich bin an der Grenze zum Westerwald aufgewachsen und habe mich schon als Kind für die Wiesen und den Wald begeistert. Heute faszinieren mich die Kräuter, Pflanzen und Pilze der Kanaren und die Vielfalt der kanarischen Natur“, erzählt die Diplom-Sportlehrerin, Wanderführerin und Wanderbuchautorin Marion Helbig, die seit 2005 auf Teneriffa lebt und mit Begeisterung wandert. Zusammen



Die Masca-Schlucht ist ein großartiges Erlebnis.



Wandern auf versteckten Pfaden und dabei wunderschöne Ausblicke genießen. Zum Beispiel im ursprünglichen Teno-Gebirge.

men mit ihrem Lebensgefährten Jörg Brandt leitet sie das Unternehmen „Der Wanderstab“. Auch er ist ausgebildeter Wanderführer und zertifiziert durch den Deutschen Gebirgs- und Wanderverband. Außerdem verfügt er über die Zulassung vom spanischen Umweltministerium, mit der er Gruppen offiziell durch den Teide-Nationalpark führen kann. Jeden Donnerstag geht es zum Beispiel auf eine Wanderung durch die Lavalandschaft der Cañadas in einer Höhe von rund 2.000 Metern. Hier ist die Entstehungsgeschichte der Insel zum Greifen nah. Mittwochs und samstags wird, nach Voranmeldung, auch eine Tour zum Teide-Gipfel inklusive aller erforderlichen Genehmigungen angeboten.

### Wandern leicht gemacht

Sowohl die staatlich genehmigungspflichtigen Touren, die die beiden anbieten, als auch die Erste-Hilfe-Ausbildung an der deutschen Sporthochschule der Uni Köln geben den Teilnehmern Sicherheit. „Für uns steht Sicherheit an oberster Stelle. Daher haben wir für unsere Wandergäste einen Infotag eingerichtet. Jeden Sonntag von 17.30 Uhr bis 18.15 Uhr treffen wir uns im Café Sandra und geben

wichtige Infos zu den Wandertouren, zum Schwierigkeitsgrad der Routen sowie der dazugehörigen Ausrüstung. Darüber hinaus besprechen wir die bevorstehende Wetterlage mit eventuellen Programmänderungen. So können wir schon im Vorfeld die geeignete Tour für die jeweilige Person empfehlen“, berichtet Jörg Brandt. Und weil Sicherheit Priorität hat, legt das Duo besonders großen Wert auf trittfeste und rutschsichere Wanderschuhe. „Wer sich spontan vor Ort entscheidet und über kein entsprechendes Schuhwerk verfügt, kann sich deshalb in unserem Wanderfachgeschäft Outdoor Center Teneriffa in Puerto de la Cruz die richtigen Wanderschuhe, Wanderstöcke oder einen Rucksack ausleihen.“ Gut gerüstet und sicher geführt kann es dann losgehen. Gemeinsam und in geselliger Runde macht das Entdecken der Insel gleich noch mehr Spaß; vor allem braucht es keine Ortskenntnis und kein Abstimmen mit dem öffentlichen Busverkehr. Die Organisation übernimmt der Wanderstab. Da kann der Urlauber einfach nur genießen und die Eindrücke in Ruhe auf sich wirken lassen. Mit Sicherheit füllt sich so der Wanderrucksack mit unvergesslichen Momenten, die als Urlaubserinnerung mit nach

Hause reisen. Also einfach informieren und aus den 15 angebotenen Touren, die eigenen Favoriten herauspicken.

### Organisierte Wanderreise

Der Wanderstab organisiert zudem acht- und zehntägige Wanderreisen, nicht nur auf Teneriffa, sondern auch auf die Nachbarinseln La Palma, Gran Canaria, Lanzarote und die weiteren Inseln mit Unterkunft und fünf oder mehr Wanderungen. Diese Sonderreisen können von Deutschland und auch von Teneriffa aus gebucht werden. Ideal für Individualreisende, kleine Gruppen oder Wandervereine, die gemeinsam auf Erkundungstour gehen wollen. Vom 28. Februar bis zum 6. März wird beispielsweise eine Wanderreise nach La Palma angeboten. Auch wenn diese ab deutschen Flughäfen angeboten werden, können sich auf Wunsch auch Residente oder Überwinterer von Teneriffa einklinken. Wer jetzt so richtig Wanderlust verspürt, kann telefonisch oder immer sonntags im Café Sandra in La Paz Kontakt aufnehmen.

Übrigens: Das Wanderbuch „Teneriffa“, geschrieben von Marion Helbig und erschienen im Michael Müller Verlag, ist im Outdoor Center in Puerto de la Cruz vorrätig. ■

### Der Wanderstab

Marion Helbig & Jörg Brandt

Avenida Marqués de Villanueva del Prado 15  
Puerto de la Cruz  
Telefon 922 376 007  
info@derwanderstab.de  
www.derwanderstab.de